

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Поклоновская ОШ

Селиванов В.А.



15-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 5-11 лет

( гор:

07.02.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной  
2004 Сборник рецептов В.А.Тутельяна  
2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Тефтеля домашняя п/ф с гречка отварная	280	64.10	427.90	14.05	27.72	28.53
	гор.напиток	чай каркаде с сахаром	215	4.30	28.80	0.10	0	4.50
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,00	128.52	3.68	1.28	16.75
	фрукты							
	закуска	огурец соленый	60	19.60	26.80	1.08	1.04	0.86
		итого БЖУ			658.32	18.91	30.04	50.64

		Итого сумма		95,00				
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	фрукты							



ячие завтраки и обеды)